



# MÖVIKEN RUNT 1.7.2023

Nauvon urheilukenttä, Puistotie 24, 21660 Nauvo  
Nagu sportplan, Parkvägen 24, 21660 Nagu

## Matka / Rutt 10,7 K

Reitti kulkee läpi maalaismaisemien hiekkatietä sekä asfalttia pitkin. Yli puolet matkasta on hiekkatietä ja reitillä on pieniä korkeuseroja. Maalialueen lisäksi reitillä on kolme huoltopistettä, joissa tarjolla on vettä ja mehua.

Rutten går på grusvägar och asfalt genom lantliga landskap. Över hälften av distansen är på grusväg och längs rutten finns det små höjdskillnader. Förutom vid målgången finns det tre servicestationer längs rutten där det erbjuds vatten och saft.

## Sarjat / Klasser

### **Lähtö klo 12.00 / Start kl. 12.00**

H/M, H/M35, H/M45, HM55, H/M65, H/M17, P15, P13  
D/N, D/N35, D/N45, D/N50, D/N60, D/N17, F/T15, F/T13

MiniMöviken (noin / ca. 3,6 K) F/T11 & P11

Kilpasarjojen kolme parasta palkitaan. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja. Kaikille maaliin tulleille mitali. / De tre bästa löparna i varje tävlingsklass belönas. Mellan alla deltagare utlottas vinster. Alla som kommer i mål får medalj.

Kuntosarja ilman ajanottoa lähtö klo 11–12. / Motionsklassen utan tidtagning startar mellan kl. 11–12.

## Osallistumismaksut / Anmälningsavgifter

### **Kilpasarjat / Tävlingsklasser**

Ennakoilmoittautuminen / Förhandsanmälan: **25 euroa (JK 20 euroa)**

Jälki-ilmoittautuminen lähtöpaikalla viimeistään 1/2 tuntia ennen lähtöä /  
Efteranmälan på plats senast 1/2 timme före start: **30 euroa (JK 25 euroa)**

**Kuntosarja / Motionsklass:** 15 euroa (JK 13 euroa)

**Minimöviken F/T11 & P11:** 10 euroa (JK 8 euroa) Nagu IF:n lasten ja nuorten jäsenille: 5 euroa. /  
För barn- och ungdomsmedlemmar i Nagu IF: 5 euro.

\*JK = juoksijakortti

## Muuta / Övrigt

Kilpailukeskuksessa on pukuhuoneet ja suihkut sekä kahvila. / På tävlingsområdet finns kaféför-  
säljning. Omklädningsrum och dusch finns i sportstugan.

Nagu Idrottsförening rf "Niffen"

[niffen1901@gmail.com](mailto:niffen1901@gmail.com)

[www.naguif.idrott.fi](http://www.naguif.idrott.fi)